

# **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

## **Лабораторные исследования**

### **Забор анализа крови:**

#### **Диета:**

За 1-2 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу, алкоголь.

#### **Режим приема лекарств:**

Необходимо проконсультироваться с врачом о возможности временной отмены или ограничения приема лекарственных препаратов, которые могут повлиять на результаты исследований.

#### **Вредные привычки:**

Следует воздержаться от курения за 1-2 часа до сдачи крови и других исследований.

#### **Физические нагрузки:**

Необходимо избегать интенсивных физических нагрузок, бега, подъема по лестнице перед сдачей крови, а также эмоционального перевозбуждения.

#### **Время приема:**

Большинство исследований, связанных со сдачей крови, рекомендуется проводить утром натощак, после 8-12 часов голодания.

#### **Одежда:**

В день исследования рекомендуется надеть удобную одежду, не стесняющую движений.

#### **Психологический настрой:**

Перед процедурой рекомендуется успокоиться и отдохнуть в течение 10-15 минут.

## **Инструментальные исследования**

### **Рентгенография и компьютерная томография челюсти:**

Подготовка к компьютерной томографии челюсти обычно минимальна и не требует особых ограничений, но есть общие рекомендации, которые помогут сделать исследование более информативным и комфортным. Необходимо снять все металлические предметы: украшения, часы, слуховые аппараты, зубные протезы (если они съемные) и любые другие металлические изделия.